

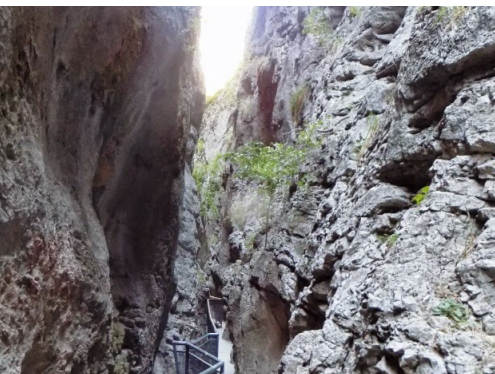
Del 11
al 18 de
Mayo

AVANZAR

forocofpv.com

Nº 11

CRUZAR EL ABISMO



ENCUENTROS E INSPIRACIÓN



PROYECTOS "JUGANDO"



Nos sentimos crecer cuando aprendemos y asumimos más responsabilidad.

ADAPTARSE... RENOVARSE... CONTINUAR...

forocofpv

Los que estamos en casa, estamos aprendiendo de la capacidad que tienen nuestros compañeros y el colectivo sanitario de adaptarse y reinventarse. La pandemia ha venido a sacudir inercias y cambiar las cosas de sitio. Han aflorado problemas, pero sobre todo han aflorado personas que hemos admirado por su capacidad de adaptación y valentía, creando nuevos protocolos, compartiendo estudios y casos clínicos, formándose, adaptándose, cayéndose, levantándose y animando, realizando nuevas tareas, haciendo que el engranaje coja la nueva forma impuesta por el covid... para sacar adelante la lluvia de pacientes y educar mientras llenaban de esperanza a la población.

El Covid nos ha hecho madurar, adaptarnos y darnos cuenta de lo vulnerables que somos en cuanto a salud, economía, leyes, certezas absolutas etc. Nos abre una brecha de incertidumbre y la necesidad de reenfocar muchos de nuestros abordajes y formas de funcionar. ¿Nos ha unido? ¿Nos ha separado? ¿Ha cambiado nuestros hábitos? ¿Para siempre? ¿Será cosa de unos meses?

La presencia de los fisioterapeutas ha sido importante en las UCIs, nuestros turnos han sido también en fines de semana, lo del equipo interdisciplinar ha sido real, nuestra presencia en Atención Primaria, urge y nuestro pijama de color propio (y no el de enfermería) también. Algunas de las reivindicaciones históricas, son ahora, necesidades vitales y así se han vivido durante la crisis. Hay una responsabilidad por parte de nuestros gestores de los Colegios Profesionales de aprovechar los caminos abiertos y las oportunidades que han surgido para nuestra profesión con lo aprendido durante esta crisis.



*El poder de la gente
comprometida es
enorme y en la pública
hay gente
comprometida.*

tratamiento etc.

El sistema público ha apostado muy poco por la figura del fisioterapeuta, y los que están ni siquiera tienen un pijama de color propio. No se han impulsado los avances que se han producido en la profesión y la información sobre la costoefectividad de nuestros abordajes parece que no acaba de calar en los gestores sanitarios. La inercia ha imperado en cuestiones de Fisioterapia.

Mientras otras comunidades tienen fisioterapeutas en Atención Primaria, aquí sólo hay un proyecto piloto aprobado, con una promesa de expansión del número de fisioterapeutas por los centros de atención primaria para un futuro próximo. En la época covid, la presencia de la fisioterapia es importante en Atención Primaria. Eso que llevan adelantado otras comunidades.

Necesitamos aire fresco, un mejor liderazgo. Líderes que en vez de estar "solos ante el peligro" proyecten a sus equipos y les estimulen para que ofrezcan su mejor versión. Que atraigan a perfiles más potentes que el suyo para enfrentar la complejidad. Sobran esos jefes preocupados por poner techos de cristal a su alrededor.

Ahora que se han roto inercias, y que de alguna forma tenemos que replantearnos y reestructurar formas de trabajo, necesitamos gente que esté pensando y negociando a largo plazo, que tenga claro hacia dónde hay que dirigir la fisioterapia de la pública para sacarle su máximo provecho.

*Necesitamos líderes que
inspiren a sus equipos
para que ofrezcan su
mejor versión.*

LIDERAZGO BASADO EN LA EVIDENCIA

Goretti Aranburu Guenaga. Colegiada COFPV nº 15

Borja Vilaseca suele decir que *"es relativamente fácil protestar, lamentarse, quejarse, criticar, juzgar etc. Basta con abrir los ojos y reparar en lo que vemos."* Esta actitud no nos lleva a ninguna parte. Es verdad que a la administración le cuesta muy poco adoptar el posturo de la innovación, pero le cuesta una barbaridad adaptarse e innovar realmente. La pandemia ha difuminado jerarquías, ha desbordado organizaciones y el nuevo escenario ha sacado a relucir las deficiencias que ya había antes del covid, pero también ha sacado a la luz nuevos liderazgos y nuevas formas de trabajar.

Antes de la pandemia ya había fisioterapeutas del sistema público defendiendo iniciativas fantásticas y llevaban años apostando por la educación en la neurociencia del dolor, por ejemplo, con una autenticidad a prueba de balas.

La transformación de un sistema reside en el cambio en las personas. El poder de la gente comprometida es enorme, y en la pública hay gente comprometida. Por si teníamos alguna duda, el coronavirus ha venido a desmontarla.

Sabemos que a futuro, la pública no va a cambiar si no hay una parte muy significativa de su personal que decida cambiar. Necesitamos un motor de cambio para crear lo que toca ahora, equipos interdisciplinarios, trabajo conjunto, centrado en el paciente, siguiendo un modelo biopsicosocial, poniendo al paciente en el centro, haciéndolo protagonista de su



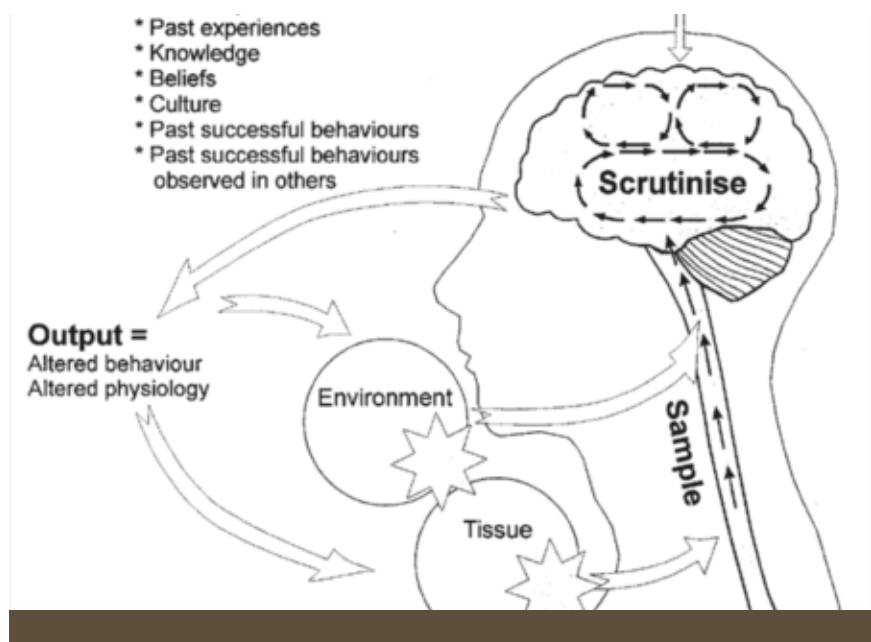
Un gran porcentaje de fisioterapeutas vascos no conoce los fines y funciones del Colegio.

Por otra parte, necesitamos tener claro el plan estratégico de nuestro Colegio de Fisioterapeutas, y que los planes se comuniquen de manera efectiva. ¿Hacia dónde va el barco? No es cuestión de tener confianza en el capitán del barco, es cuestión de comunicar, ver mapas, preguntar, consensuar, negociar, dialogar... Es cuestión de CREAR UNA VISIÓN CONJUNTA.

Una Fisioterapia Basada en la Evidencia se merece un Liderazgo basado en la Evidencia, que trace una VISIÓN CONJUNTA, un plan estratégico... y poner eso en práctica creo que es labor, entre otras, del Colegio de Fisioterapeutas... ¿Lo sabemos? ¿Le hemos dado suficiente importancia a los planes estratégicos y a crear visiones? Es uno de los puntos básicos de cualquier manual de liderazgo basado en la evidencia.

1. Crear una visión.
2. Describir honestamente la situación.
3. Planificar estrategias y acciones para avanzar.
4. Un plan de comunicación.
5. Compromisos personales de los colegiados (que no se delegue todo en la institución): La fisioterapia la impulsamos entre todos, eso hay que tenerlo claro.

Ahora mismo, el precio de desentenderse de lo que pasa en el Colegio de Fisioterapeutas puede ser demasiado alto



Louis Gifford, simplificaba nuestra forma de funcionar con el Modelo de Organismo Maduro -MOM- (foto arriba). Nos pasamos la vida recogiendo datos, analizándolos y respondiendo mediante cambios comportamentales y/o fisiológicos para ir adaptándonos a las situaciones. Es nuestra forma de madurar.

Difícilmente podemos madurar como colectivo si no registramos los datos, si cada uno "va a su bola", si no analizamos datos, compartimos información, nos inspiramos unos a otros y si no actuamos pensando en una visión... mejorando cada vez, un poco más. Madurando.

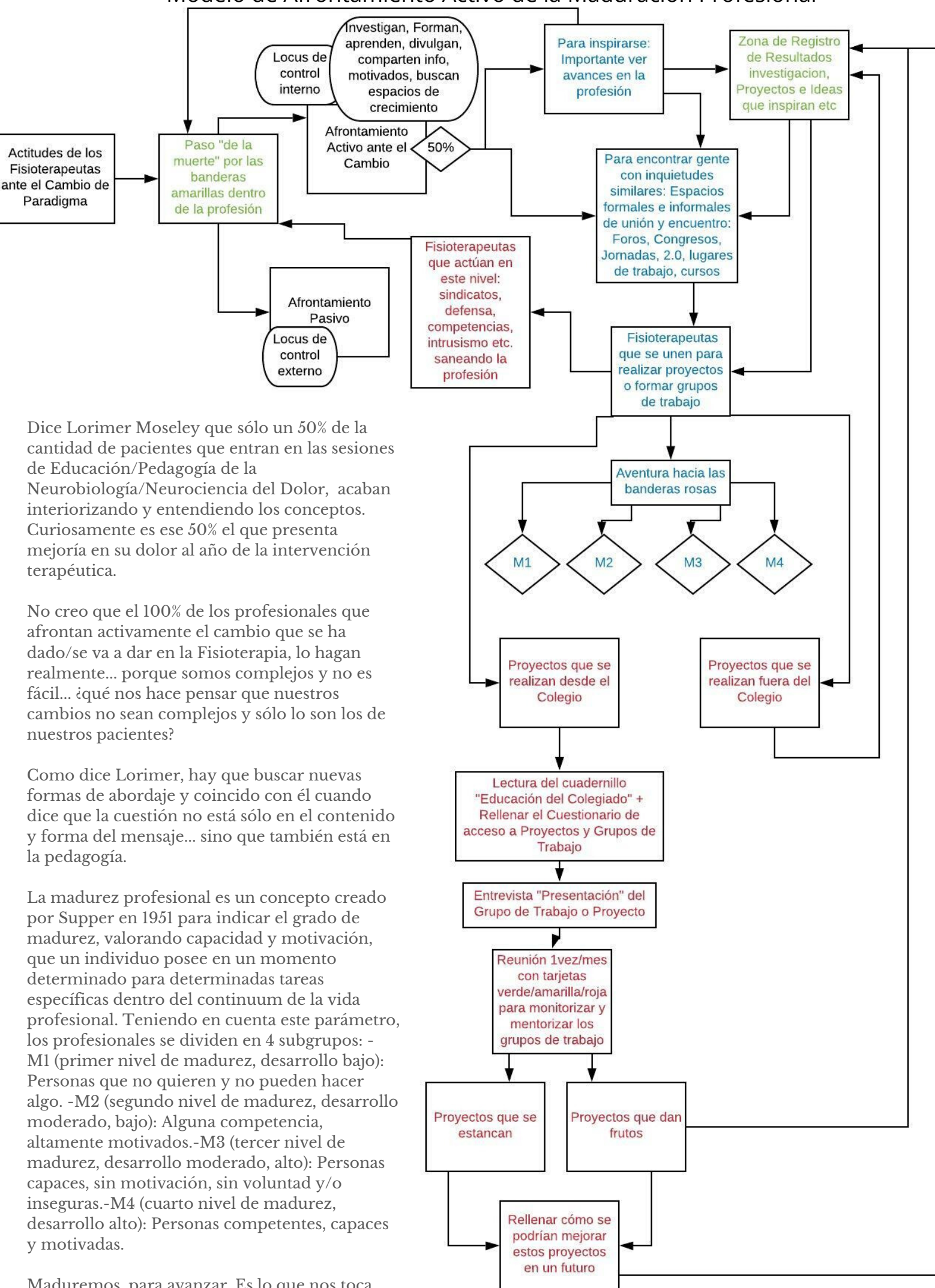
En un colectivo disperso como el nuestro (la mayoría en su centro privado) es muy importante disponer de lugares de encuentro, de compartir, de ayuda mutua, de Jornadas, Congresos, Cursos, casos clínicos. Si no hacemos por conocernos, por trabajar conjuntamente, por compartir información... si no la registramos, si no podemos acceder a ella etc... difícilmente podemos hacer avanzar la profesión. Pero todo esto no sólo tiene que ver con un colegiado proactivo, también tiene que ver con un Colegio que acompaña desde un liderazgo situacional a cada uno de los procesos necesarios para que el "Modelo de Afrontamiento Activo de la Maduración Profesional" se haga realidad.

Me gustaría que el esquema que presento a continuación, fuera capaz de hacer ver el círculo del que nos habla Gifford en su MOM: recoger datos (en verde), procesar (en azul) y hacer (en rojo), como forma colectiva de maduración.

Necesitamos ir de las banderas amarillas (los factores psicosociales que pueda tener la fisioterapia) a las banderas rosas (la lectura positiva que podemos hacer de muchas de las situaciones para poder tirar adelante con una mejor actitud).



Modelo de Afrontamiento Activo de la Maduración Profesional





"Dejad de decir que estamos en el mismo barco. Estamos en la misma tormenta, pero nuestros barcos son muy diferentes."
Anónimo

hicieran históricamente los eventos catastróficos anteriores.

Sin embargo, hay importantes diferencias de las que tenemos que ser conscientes. La Segunda Guerra Mundial o la epidemia de la polio (hasta 1960), marcaron un hito histórico para la fisioterapia, ya que la diferencia respecto a las guerras y epidemias anteriores, era que en el siglo XX se le dió forma al estado de bienestar, dando pie a la formación y entrenamiento de miles de fisioterapeutas. Antes del Covid-19, ha habido muchos recortes en los servicios públicos y el Covid-19 los ha hecho mucho más visibles.

¿Las diferentes aproximaciones online que han sido protagonistas en las últimas semanas serán tendencia en el futuro de la Fisioterapia? Daniel y Richard Susskind (The Future of the Professions. 2015) creen que estas innovaciones nos dirigen justo a lo que no va a ser la fisioterapia en el futuro. Según estos autores, los cambios laborales y tecnológicos nos han enseñado que todo lo que se vuelve comprensible y fácil de aplicar, pasa a ser competencia de personal menos cualificado y con sueldos más bajos. Así que es fácil llegar a la conclusión de que nuestro futuro como profesión está en aquello que no es tan fácil de describir y difundir, en aquello en lo que hay que entrenarse, en aquellas cosas complejas a las que hay que dar soluciones y en entender la complejidad humana dentro de cada contexto. Algo que tendremos que tener en cuenta a la hora de formarnos, porque el sistema sanitario no será el mismo dentro de 10 años.

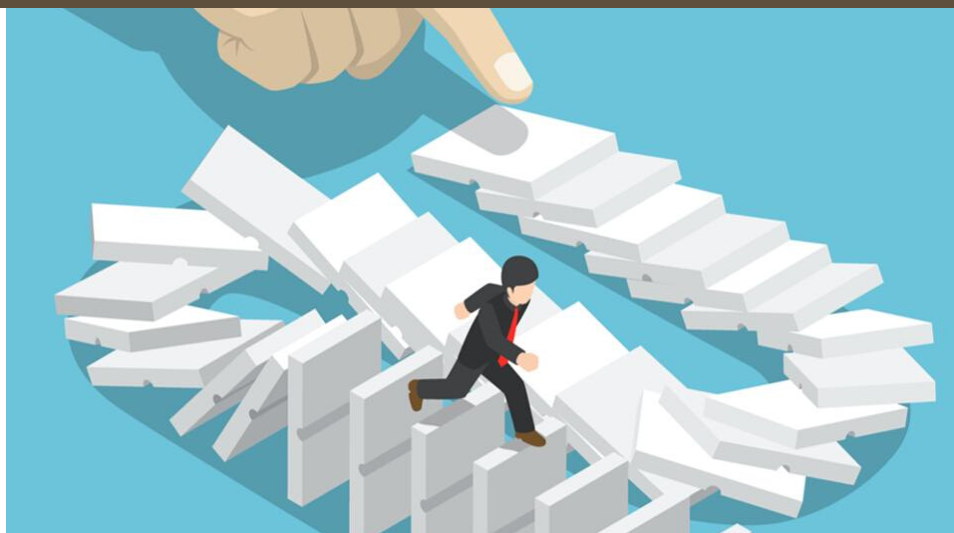
La segunda guerra mundial y la polio forzaron a un crecimiento rápido de la fisioterapia hacia las habilidades que ahora mismo son todavía el corazón de la misma. Pero hoy en día tenemos internet, la economía neoliberal y el cambio climático. Es prácticamente inconcebible pensar que nuestra profesión no va a sufrir cambios drásticos. ¿Somos capaces de ver lo que viene?

FISIOTERAPIA Y "NUEVA NORMALIDAD"

Goretti Aranburu Guenaga. Colegiada COFPV n° 15

¿Conocéis la película de animación "Buscando a Nemo"? En un momento de la película, los peces del dentista intentan escapar justo cuando éste los mete en bolsas para hacer el cambio de acuario... lo logran tras una actividad frenética, FELICIDAD ABSOLUTA... hasta que uno se pregunta "¿y ahora qué?". Algo parecido ha pasado a la sociedad y a la fisioterapia con el COVID-19. La mayoría de los fisioterapeutas trabajamos en la privada, y al comienzo del estado de alarma, las leyes nos dejaron en el limbo: que decretaran el cierre obligatorio era necesario para acceder a las ayudas económicas y las ayudas económicas eran necesarias para nuestra subsistencia. Una actividad frenética que ha terminado con una especie de "felicidad" al ir logrando las ayudas (que no han llegado a tod@s) y al volver a nuestros puestos de trabajo. Esta semana, la gran mayoría de los fisioterapeutas del País Vasco, hemos entrado en la fase 0 de la desescalada, y de alguna forma, muchos de nosotros estamos viendo cómo nuestras agendas y esperanza se van llenando poco a poco. Ante la nueva situación de incertidumbre que nos toca vivir, con las EPIs, los nuevos protocolos de seguridad, con un paciente por fisioterapeuta, un virus todavía desconocido, una recesión económica en ciernes etc etc... a muchos de nosotros nos ronda la pregunta "¿y ahora qué?"

La última campaña de promoción de la Fisioterapia de la Asociación de Fisioterapeutas de Canadá, habla de que los fisioterapeutas hemos pasado de "tratar a nuestros pacientes a hacer que se muevan". La fisioterapia hospitalaria y domiciliaria ha cogido mucha fuerza con el COVID, ya que esta última está redefiniendo los contornos de la fisioterapia, tal y como

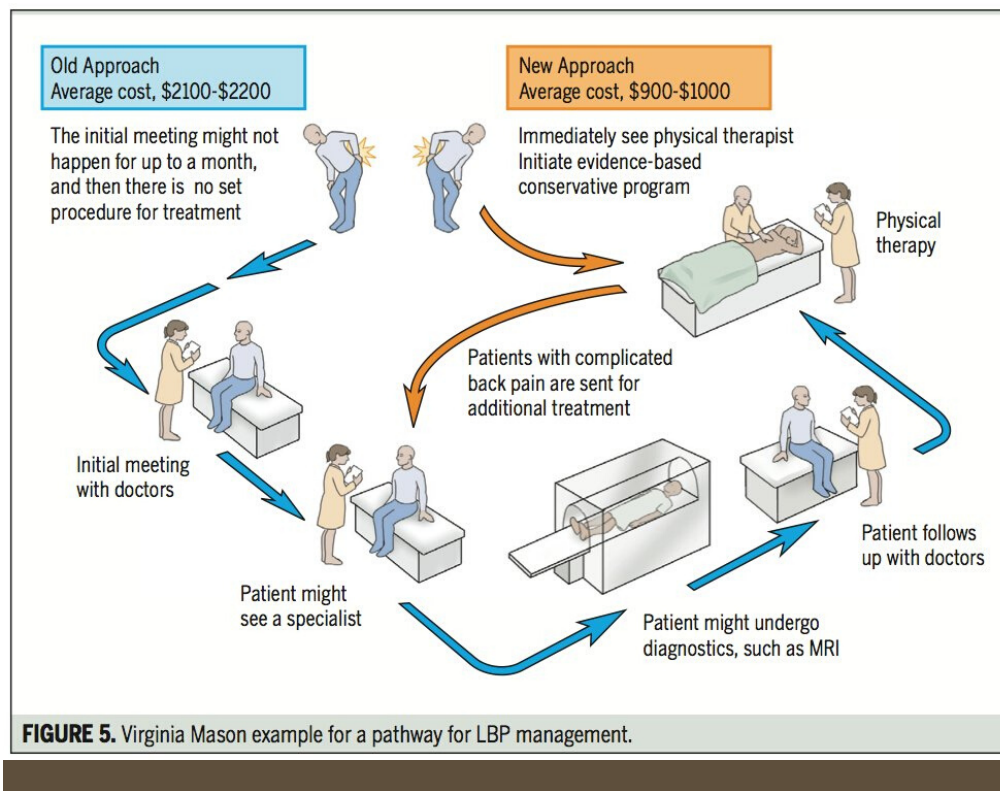


"No hacen falta muchos juegos artificiales. Básicamente, que las personas se respeten y puedan crecer. Que no existan tantos techos de cristal. Que no esté bien visto taponar a los que razonablemente piden paso desde un talento constatado. Que se crezca gracias a espirales de inspiración compartida. Y que las oportunidades se vinculen al talento. Nada más. Y nada menos." Xavier Marcet

El 6 de Mayo, la Asociación Española de Fisioterapeutas nos presentaba un "Comunicado acerca de la importancia del papel del Fisioterapeuta en el Contexto Sociosanitario actual" que han presentado en el Ministerio de Sanidad. Los diferentes puntos que han querido remarcar son los siguientes:

- Corroborar la importancia del trabajo de los fisioterapeutas tanto en el manejo de pacientes en fase crítica, como en la recuperación de las secuelas derivadas de la enfermedad, muchas de ellas aún desconocidas, evidenciando la **importancia de disponer de profesionales altamente cualificados**.
- Reconocer la figura del fisioterapeuta** en el Sistema Nacional de Salud, ya que el colectivo profesional de fisioterapeutas ha mostrado una elevada capacitación en el desarrollo de sus intervenciones.
- Reconocimiento de las **especialidades en Fisioterapia** ya que responde a una demanda social y a la necesidad de un colectivo profesional con un alto grado de capacitación en las diferentes áreas en las que interviene.
- Retomar la **elaboración de un Decreto de especialidades** que otorgue el merecido reconocimiento a los profesionales, permitiendo la adecuación competencial y el desarrollo de su capacidad facultativa.

Hay que ir pensando y organizando nuevos escenarios asistenciales complementarios a los actuales.



-**Actualizar los circuitos asistenciales** existentes hasta la fecha, ya que demoran la atención sanitaria y contribuyen a la cronificación de los procesos.

-Brindar a los pacientes el **acceso directo a las consultas de Fisioterapia**, con importantes efectos sobre la reducción de los tiempos de espera, mejora de la atención de las secuelas derivadas de la enfermedad y como medida para reducir la discapacidad, así como los tiempos de incapacidad laboral y las tasas de prescripción de medicamentos.

-La Fisioterapia en el Sistema Nacional de Salud precisa de un nuevo modelo en sintonía con los países de nuestro entorno, donde la plena **autonomía profesional** sea reconocida sin reserva alguna.

-La Fisioterapia, como profesión sanitaria, tiene un **papel fundamental** que desempeñar para mantener la salud y el bienestar de la sociedad española. El aplazamiento de una parte de los tratamientos, las consecuencias del periodo de confinamiento y las secuelas derivadas de quienes padecieron COVID-19, hará especialmente relevante el papel de nuestro colectivo en los próximos tiempos.

-Las necesidades de atención de la sociedad son cada vez mayores y exigen que se **incremente de forma significativa el número de fisioterapeutas en el SNS**, con el objetivo de atender a una población cada vez más numerosa en situación de riesgo.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura, solicitaba también estos días, un nuevo modelo de retribución a las aseguradoras de salud ante el Covid-19, algo necesario para el sector privado. Las aseguradoras hace tiempo que tienen unas tarifas irrisorias/sesión que hacen difícil ofrecer una fisioterapia de calidad. Con el aumento de coste sesión por los equipos de protección, protocolos de seguridad y aforos de pacientes limitados, los modelos de retribución han de ser revisados.

Hay una gran responsabilidad ahora mismo en los representantes de nuestra profesión. Las fichas que se muevan ahora, pueden ser determinantes para nuestro futuro. "¿Y ahora qué?" como decían los peces de "Buscando a Nemo". ¿Qué fichas se están moviendo y cuales se moverán? Acabamos de salir de una ola de mucha acción, pero esto no ha terminado.



*¿Eres rígido o te
adaptas?
Louis Gifford*